

## **Bipacksedel: Information till användaren**

**Metformin Medical Valley 500 mg filmdragerade tabletter**  
**Metformin Medical Valley 850 mg filmdragerade tabletter**  
**Metformin Medical Valley 1000 mg filmdragerade tabletter**

metforminhydroklorid

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Metformin Medical Valley är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Metformin Medical Valley
3. Hur du tar Metformin Medical Valley
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Metformin Medical Valley ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### **1. Vad Metformin Medical Valley är och vad det används för**

#### **Vad Metformin Medical Valley är**

Metformin Medical Valley innehåller den aktiva substansen metformin, ett läkemedel som används för behandling av diabetes. Det tillhör en grupp av läkemedel som kallas biguanider.

Insulin är ett hormon som produceras av bukspottkörteln och som hjälper kroppen att ta upp glukos (socker) från blodet. Kroppen använder glukos för att producera energi eller lagrar det för framtida behov.

Om du har diabetes, tillverkar bukspottkörteln inte tillräckligt med insulin (ett hormon) eller också kan kroppen inte använda det insulin som produceras tillräckligt bra. Det leder till höga halter av glukos (en sockerart) i blodet. Metformin bidrar till att sänka blodglukoshalten till en nivå som ligger så nära den normala nivån som möjligt.

Om du är vuxen och överviktig, kan intag av metformin under lång tid även bidra till att minska risken för komplikationer som är kopplade till diabetes. Metformin kopplas samman med antingen en stabil kroppsvikt eller liten viktning.

#### **Vad Metformin Medical Valley används för**

Metformin används för att behandla patienter med typ 2-diabetes (även kallad ”icke-insulinberoende diabetes”) när enbart diet och motion inte räcker till för att kontrollera blodglukosnivåerna. Det används i synnerhet till överviktiga patienter.

Vuxna kan ta metformin som enda behandling eller tillsammans med andra läkemedel för att behandla diabetes (läkemedel som tas via munnen eller insulin).

Barn som är 10 år eller äldre och ungdomar kan ta metformin som enda behandling eller tillsammans med insulin.

Metformin Medical Valley kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion

## 2. Vad du behöver veta innan du tar Metformin Medical Valley

### Ta inte Metformin Medical Valley

- om du är allergisk (överkänslig) mot metformin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du har leverbesvär.
- om du har kraftigt nedsatt njurfunktion.
- om du har okontrollerad diabetes med exempelvis svår hyperglykemi (högt blodsocker), illamående, kräkningar, diarré, snabb viktnedgång, laktatacidos (se ”Risk för laktatacidos” nedan) eller ketoacidosis. Ketoacidosis är ett tillstånd där ämnen som kallas ketonkroppar ansamlas i blodet, vilket kan leda till diabetisk prekoma. Symtomen är bland annat magont, snabb och djup andning, sömnlighet eller att andedräkten får en annorlunda, fruktig lukt.
- om kroppen har förlorat för mycket vatten (uttorkning), t.ex. på grund av långvarig eller kraftig diarré, eller om du har kränts flera gånger i rad. Uttorkning kan leda till njurproblem vilket kan orsaka laktatacidos (Se ”Varningar och försiktighet”).
- om du har en svår infektion, t.ex. en infektion som påverkar lungorna, luftrören eller njurarna. Svåra infektioner kan leda till njurproblem, vilket kan orsaka laktatacidos (Se ”Varningar och försiktighet”).
- om du behandlas för akut hjärtsvikt eller nyligen har haft en hjärtinfarkt, om du har allvarliga cirkulationsproblem (såsom chock) eller andningssvårigheter. Detta kan leda till syrebrist i vävnaden, vilket kan orsaka laktatacidos (se ”Varningar och försiktighet”).
- om du dricker mycket alkohol.

Om något av detta gäller dig, ska du inte ta detta läkemedel utan prata med en läkare.

Du måste rådfråga läkare om

- du behöver genomgå en undersökning, exempelvis en röntgenundersökning eller datortomografi, som innebär att du får kontrastmedel som innehåller jod injicerat i blodet.
- du ska genomgå en större operation.

Du måste sluta att ta metformin under en viss tid före och efter undersökningen eller operationen.

Läkaren kommer att avgöra om du behöver någon annan behandling under denna tid. Det är viktigt att du följer läkarens anvisningar noga.

### Varningar och försiktighet

#### Risk för laktatacidos

Metformin kan orsaka den mycket sällsynta, men mycket allvarliga, biverkningen laktatacidos, i synnerhet om dina njurar inte fungerar som de ska. Risken för att utveckla laktatacidos är också förhöjd vid okontrollerad diabetes, svåra infektioner, långdragen fasta eller alkoholintag, uttorkning (se mer information nedan), leverproblem och tillstånd där en del av kroppen har minskad syretillförsel (bland annat akut svår hjärtsjukdom).

Om något av ovanstående gäller dig ska du tala med läkare för närmare anvisningar.

Tala omedelbart med läkaren för att få ytterligare anvisningar om:

- du har en genetiskt nedärvd sjukdom som påverkar mitokondrierna (cellernas energiproducerande komponenter) såsom MELAS-syndrom (mitokondriell encefalopati, myopati, laktatacidos och strokekänsliga episoder) eller MIDD (maternellt nedärvd diabetes och dövhet).

- du får något av följande symtom efter att du har påbörjat behandling med metformin: krampanfall, nedsatta kognitiva förmågor, problem med kroppsrörelser, symtom som tyder på nervskada (t.ex. smärta eller domningar), migrän och dövhet.

**Sluta ta Metformin Medical Valley under en kortare tid om du har ett tillstånd som kan vara förknippat med uttorkning**, såsom kraftiga kräkningar, diarré, feber, exponering för värme eller om du dricker mindre vätska än normalt. Tala med läkare för närmare anvisningar.

**Sluta ta Metformin Medical Valley och kontakta omedelbart läkare eller närmaste sjukhus om du får något av symptomen på laktatacidos** eftersom tillståndet kan leda till koma.

#### **Symtomen på laktatacidos är bland annat:**

- kräkningar
- buksmärta (magont)
- muskelkramper
- en allmän känsla av att inte må bra och uttalad trötthet
- svårt att andas
- sänkt kroppstemperatur och puls.

Laktatacidos är ett akut medicinskt tillstånd som måste behandlas på sjukhus.

Om du ska genomgå en större operation måste du sluta ta metformin under operationen och en viss tid efter den. Läkaren avgör när du måste sluta ta metformin och när du ska börja ta det igen.

Metformin i sig orsakar inte hypoglykemi (för låg blodsockerhalt) men om du tar metformin tillsammans med andra läkemedel mot diabetes som kan framkalla hypoglykemi (t.ex. sulfonureider, insulin, meglitinider) finns det risk för hypoglykemi. Om du får symtom på hypoglykemi, som kraftlöshet, yrsel, ökad svettning, snabb puls, synrubbingar eller koncentrationssvårigheter, hjälper det vanligen att äta eller dricka något som innehåller socker.

Under behandling med metformin kommer läkaren att kontrollera din njurfunktion minst en gång om året eller oftare om du är äldre och/eller om din njurfunktion försämras.

#### **Andra läkemedel och Metformin Medical Valley**

Om du behöver få en injektion i blodet med kontrastmedel som innehåller jod, till exempel i samband med röntgen eller datortomografi måste du sluta ta metformin före eller vid tidpunkten för injektionen. Läkaren avgör när du måste sluta ta metformin och när du ska börja ta det igen.

Tala om för läkare om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. Du kan behöva göra fler blodsocker- och njurfunktionstester, eller så kan läkaren behöva justera dosen av metformin. Det är särskilt viktigt att du nämner följande:

- läkemedel som ökar urinproduktionen (diuretika).
- läkemedel som används för att behandla smärta och inflammation (NSAID-läkemedel och COX 2-hämmare, så som ibuprofen och celecoxib).
- vissa läkemedel för behandling av högt blodtryck (ACE-hämmare och angiotensin II-receptorantagonister).
- beta-2-agonister som salbutamol eller terbutalin (används mot astma).
- kortikosteroider (används för behandling av en rad tillstånd, t.ex. svår hudinflammation eller astma).
- läkemedel som kan ändra mängden av metformin i ditt blod, speciellt om du har nedsatt njurfunktion (t.ex. verapamil, rifampicin, cimetidin, dolutegravir, ranolazin, trimetoprim, vandetanib, isavukonazol, crizotinib, olaparib).
- andra läkemedel som används för att behandla diabetes.

### **Metformin Medical Valley med alkohol**

Undvik högt alkoholintag medan du tar metformin eftersom alkohol kan öka risken för laktatacidos (se avsnittet "Varningar och försiktighet").

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, tala med din läkare ifall några ändringar krävs i din behandling eller i kontrollen av dina blodglukosnivåer. Det här läkemedlet rekommenderas inte om du ammar eller om du planerar att amma ditt barn.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Metformin i sig orsakar inte hypoglykemi (för låg blodsockerhalt). Det innebär att det inte påverkar din förmåga att köra bil eller använda maskiner. Men du ska vara särskilt försiktig om du tar metformin tillsammans med andra läkemedel mot diabetes som kan framkalla hypoglykemi (t.ex. sulfonureider, insulin, meglitinider). Symtom på hypoglykemi omfattar kraftlöshet, yrsel, ökad svettning, snabb puls, synrubbingar eller koncentrationssvårigheter. Kör inte bil och använd inte maskiner om du upplever sådana symtom. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet.

### **Metformin Medical Valley innehåller natrium**

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablet, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

## **3. Hur du tar Metformin Medical Valley**

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Metformin kan inte ersätta de gynnsamma effekterna av en sund livsstil. Fortsätt att följa eventuella kostråd som din läkare har givit dig och motionera regelbundet.

### **Rekommenderad dos**

Vuxna startar vanligen med 500 mg eller 850 mg metforminhydroklorid två eller tre gånger om dagen. Maximal dagsdos är 3000 mg fördelade på tre doser. Om du har nedsatt njurfunktion kan läkaren skriva ut en lägre dos.

Om du även tar insulin kommer din läkare att tala om för dig hur du börjar behandlingen med metformin.

### **Användning för barn och ungdomar**

Barn som är 10 år eller äldre och ungdomar startar vanligen med 500 mg eller 850 mg metforminhydroklorid en gång om dagen. Maximal dagsdos är 2000 mg fördelade på två eller tre doser. Behandling av barn i åldern 10–12 år är endast rekommenderad enligt läkares anvisningar, eftersom erfarenheten i denna åldersgrupp är begränsad.

### **Kontroller**

- Din läkare kommer att ta regelbundna blodglukosprover och anpassa din dos metformin till glukoshalten i blodet. Du måste prata regelbundet med din läkare. Detta är särskilt viktigt för barn och ungdomar eller om du är äldre.
- Din läkare kommer också att undersöka din njurfunktion minst en gång om året. Du kan behöva tätare kontroller om du är äldre eller om dina njurar inte fungerar som de ska.

## **Hur du tar Metformin Medical Valley**

Ta metformin i samband med eller efter en måltid. På så vis undviker du biverkningar som påverkar matspjälkningen.

Tabletterna får inte krossas eller tuggas.. Svälj varje tablett med ett glas vatten.

- Om du tar en dos om dagen, ska du ta den på morgonen (frukost).
- Om du tar två doser om dagen, ska du ta en dos på morgonen (frukost) och en på kvällen (middag).
- Om du tar tre doser om dagen, ska du ta en dos på morgonen (frukost), en mitt på dagen (lunch) och en på kvällen (middag).

Om du efter en tid tycker att metforminets verkan är för stark eller för svag, ska du prata med din läkare eller apotekspersonal.

#### **Om du har tagit för stor mängd av Metformin Medical Valley**

Om du har tagit för stor mängd av metformin, kan laktatacidos uppträda. Symtomen på laktatacidos är ospecifika som t.ex. kräkningar, buksmärta (magont) med muskelkramper, allmän sjukdomskänsla med uttalad trötthet och andningssvårigheter. Ytterligare symtom är sänkt kroppstemperatur och puls.

**Om du upplever några av dessa symtom ska du omedelbart söka vård eftersom laktatacidos kan leda till koma. Sluta ta Metformin Medical Valley omedelbart och kontakta genast läkare eller närmaste sjukhus.** Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

#### **Om du har glömt att ta Metformin Medical Valley**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Ta nästa dos vid den tidpunkt då du normalt skulle ha tagit den.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Följande biverkningar kan förekomma:

Metformin kan orsaka den mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare), men mycket allvarliga biverkningen laktatacidos (se avsnittet ”Varningar och försiktighet”). Om detta händer dig måste du **sluta ta Metformin Medical Valley och genast kontakta läkare eller närmaste sjukhus** eftersom laktatacidos kan leda till koma.

#### **Mycket vanliga biverkningar (kan förekomma hos fler än 1 av 10 användare)**

- Matspjälkningsbesvär, t.ex. illamående, kräkningar, diarré, magont och aptitförlust. Dessa biverkningar uppträder oftast i början av behandlingen med metformin. Det hjälper om du fördelar doserna över dagen och om du tar metformin i samband med eller omedelbart efter en måltid. **Om symtomen kvarstår, sluta ta Metformin Medical Valley och tala med din läkare.**

#### **Vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare)**

- Smakförändringar.
- Minskade eller låga nivåer av vitamin B12 i blodet (symtom kan inkludera extrem trötthet, ömmande och röd tunga (glossit), stickningar (parestesier) eller blek eller gulfärgad hud). Din läkare kan ordna några tester för att ta reda på orsaken till dina symtom eftersom vissa av dessa även kan orsakas av diabetes eller av andra icke-relaterade orsaker.

## **Mycket sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare)**

- Laktatacidos. Detta är en mycket sällsynt men allvarlig komplikation, som särskilt kan förekomma om njurarna inte fungerar som de ska. Symtom på laktatacidos är ospecifika (se avsnitt ”Varningar och försiktighet”).
- Avvikelse i leverfunktionstest eller leverinflammation (detta kan orsaka trötthet, aptitförlust, viktnedgång, med eller utan guldfärgning av huden eller ögonvitorna). Om detta händer dig, sluta ta Metformin Medical Valley och tala med din läkare.
- Hudreaktioner som hudrodnad, klåda eller nässelutslag.

## **Ytterligare biverkningar hos barn och ungdomar**

Begränsad information visar att typ och svårighetsgrad av biverkningar är likartad för barn och ungdomar som för vuxna.

## **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan) Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

Webbplats: [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

## **5. Hur Metformin Medical Valley ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn. Om ett barn behandlas med Metformin Medical Valley, bör föräldrar och vårdgivare övervaka hur detta läkemedel används.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen, burken eller blisterförpackningen efter ”EXP”.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

Den aktiva substansen är metforminhydroklorid.

Metformin Medical Valley 500 mg filmdragerade tabletter:

En filmdragerad tablett innehåller 500 mg metforminhydroklorid som motsvarar 390 mg metformin.

Metformin Medical Valley 850 mg filmdragerade tabletter:

En filmdragerad tablett innehåller 850 mg metforminhydroklorid som motsvarar 662,9 mg metformin.

Metformin Medical Valley 1000 mg filmdragerade tabletter:

En filmdragerad tablett innehåller 1000 mg metforminhydroklorid som motsvarar 780 mg metformin.

Övriga innehållsämnen är natriumstärkelseglykolat (typ A), povidon K-30, majsstärkelse, kolloidial vattenfri kiseldioxid, magnesiumstearat, hypromellos, titandioxid, renat talk, makrogol 6000, propylenglykol.

## **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Metformin Medical Valley 1000 mg filmdragerade tabletter är vita till benvita, ovala (19 mm × 10,5 mm), bikonvexa, filmdragerade tabletter märkta med ”10” och 00 på vardera sida av en djup skåra på ena sidan och en brytskåra på den andra sidan.

Metformin Medical Valley 850 mg filmdragerade tabletter är vita, runda 13,5 mm, bikonvexa, filmdragerade tabletter märkta med ”850” på ena sidan och släta på andra sidan.

Metformin Medical Valley 500 mg filmdragerade tabletter är vita, runda 11 mm, bikonvexa, filmdragerade tabletter märkta med ”500” på ena sidan och släta på andra sidan.

Metformin Medical Valley 500 mg filmdragerade tabletter säljs i genomskinliga blisterförpackningar av PVC/PVDC/aluminium med 14 tabletter. Förpackningsstorlekar: 14, 28, 56 och 84 tabletter.

Metformin Medical Valley 500 mg filmdragerade tabletter säljs i plastburkar. Förpackningsstorlekar: 105, 112, 336 och 400 tabletter.

Metformin Medical Valley 850 mg filmdragerade tabletter säljs i genomskinliga blisterförpackningar av PVC/PVDC/aluminium med 10 tabletter. Förpackningsstorlekar med 100 och 200 tabletter.

Metformin Medical Valley 850 mg filmdragerade tabletter säljs i plastburkar. Förpackningsstorlek: 105 tabletter.

Metformin Medical Valley 1000 mg filmdragerade tabletter säljs i genomskinliga blisterförpackningar av PVC/PVDC/aluminium med 14 tabletter. Förpackningsstorlekar: 14, 28, 56 och 84 tabletter.

Metformin Medical Valley 1000 mg filmdragerade tabletter säljs i plastburkar. Förpackningsstorlekar: 63, 75 och 210 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Medical Valley Invest AB  
Brädgårdsvägen 28  
236 32 Höllviken  
Sverige

### **Tillverkare**

PharmaS d.o.o.  
Industrijska cesta 5  
Potok, 44317 Popovača  
Kroatien

**Denna bipacksedel ändrades senast 03-2025**